

11ª Série

# Preparando-se para o sucesso acadêmico e Pós-secundário

## Lista de Verificação dos Pais

Formas importantes que você pode apoiar seu filho

Se seu filho tem um sonho de ir para a universidade, os senhores podem tornar esse sonho em realidade. Se não têm certeza de como fazer isso, use estas listas de verificação para ajudar seu filho a permanecer no caminho para atingir suas metas acadêmicas

Excelência em assuntos escolares - Mantenha esse ímpeto!

### Enfatize a necessidade de continuar indo bem na escola ✓

- Ajude seu filho(a) a estabelecer metas e planos para o ano acadêmico.
- A presença e as notas são importantes, portanto, verifique as notas com ele regularmente.
- Apoie seu filho, ajudando-o a adotar bons hábitos de estudo

### Lembre-os que é importante escolher as matérias certas ✓

- Faça seu filho selecionar as matérias com o conselheiro da escola.
- Esteja presente e seja franco em relação as expectativas que tem para seu filho.

### Ajude-os a serem organizados ✓

- Confira as necessidades de estudo e organização do seu filho, e faça as mudanças necessárias.
- Reúna-se com o conselheiro escolar para saber se seu filho está preparado e no caminho para se formar.
- Considere adicionar uma lista das atividades de seu filho em um arquivo eletrônico com os documentos importantes dele.

### Ajude-os a se preparar para os testes de admissão para universidades ✓

- Se necessário, pesquise sobre técnicas e programas de preparação para os testes.
- OUTONO: Faça o seu filho submeter-se ao PSAT/NSMQT para se qualificar às bolsas de estudo.
- OUTONO: Faça o seu filho submeter-se a testes de prática dos exames e aprender dicas que o ajudarão no SAT ou ACT.
- PRIMAVERA: Faça com que seu filho se inscreva e submeta-se ao SAT ou ACT.

### Apoie o envolvimento deles ✓

- Incentive a participação nas atividades escolares e da comunidade.
- Considere envolvê-los nas organizações de voluntários que os senhores apoiam.
- Faça um plano para o verão, onde eles podem continuar as atividades comunitárias.

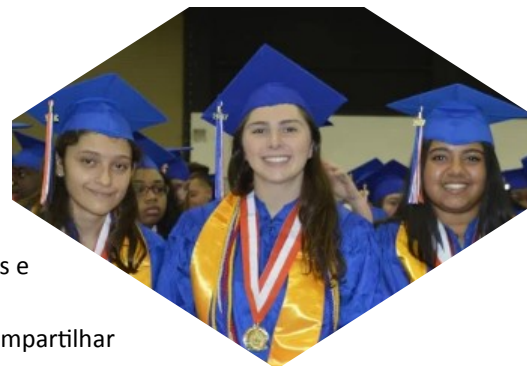


Envolve-se com o seu estudante sobre sua Progresso acadêmico!



## Estejam atentos às pessoas que passam tempo com seus filhos ✓

- ( ) Considere ser um mentor ou encontre alguém na família, ou um dulto de confiança, com quem seu filho possa conversar.
- ( ) Reconheça e elogie os comportamentos e atos positivos do seu filho para que ele se torne um exemplo para os alunos mais novos.
- ( ) Estejam atentos às pessoas que passam tempo com seu filho.



## Ajude-os a fazer boas escolhas! ✓

- ( ) Faça uma pesquisa on-line com seu filho para saber o que as universidades e futuros empregadores podem ver.
- ( ) Converse sobre segurança on-line. Enfatize que tudo que ele postar ou compartilhar pode ficar on-line para sempre e ter amplas consequências.
- ( ) Converse sobre as consequências de comportamentos de risco, tais como: beber, usar drogas e ter relações sexuais.

## Ajude-os a analisar suas escolhas universitárias e profissionais ✓

- ( ) Converse com seu filho sobre os planos profissionais futuros. Pesquise várias universidades e frequente feiras de exposições universitárias, se houver na sua área.
- ( ) Faça uma lista de 5 a 10 universidades pelas quais seu filho tem interesse, incluindo as áreas de concentração, se são localizadas no estado ou fora do estado, requerimentos de matrícula e o prazo para matrícula de cada universidade.
- ( ) Pesquise cada universidade on-line e participe de suas visitas virtuais ou explore seus *websites* e mídia social.
- ( ) Se possível, visite as melhores universidades dentre as suas escolhas. Geralmente uma faculdade ou universidade poderá lhe proporcionar uma visita, incluindo uma sessão informativa para responder suas perguntas individuais.
- ( ) Pesquise sobre programas de treinamento que fornecem certificados de preparação profissional.

**Pesquise as Opções de  
Universidades e  
Profissionais**

## Aprenda como pagar pela universidade ✓

- ( ) A universidade é acessível. Entre em contato com a universidade local para conversar com um representante de auxílio financeiro sobre o processo de solicitar auxílio financeiro. Pesquise sobre bolsas de estudo disponíveis on-line, assim como seus requisitos para saber se pode se qualificar.
- ( ) Pesquise sobre os diferentes custos de cada universidade. Tenha em mãos uma calculadora e some os custos das disciplinas e de cada universidade individualmente, para checar o total de cada uma.
- ( ) Preencha a FAFSA4Caster (Análise da Solicitação Gratuita de Auxílio Financeiro Federal) para ter uma estimativa do valor que poderia se qualificar para receber.
- ( ) Abra uma poupança para a universidade e contribua regularmente. Faça com que seu filho também contribua para esta conta, usando o salário de empregos pós horário de aula ou de verão.

**A  
Faculdade é  
acessível**

