

Após a Escola Secundária

Os Anos da Faculdade Um Pós-Secundário Lista de Controle

Formas importantes que você pode apoiar seu filho

Parabéns! Seu filho conseguiu chegar à próxima etapa de sua educação. Como os senhores podem ajudá-lo a navegar com êxito esses anos cada vez mais complicados? Esta lista de verificação pode lhes ajudar a apoiar seu filho e seu esforço para que

Continue a conseguir



Envolve-se com o seu estudante sobre sua Progresso acadêmico!

Mantenha o ímpeto - Agora não é hora de diminuir o passo ✓

- () Incentive seu filho a ir bem na escola– as notas serão importantes no futuro e podem afetar o auxílio financeiro
- () Incentive seu filho a conhecer os professores universitários.
- () Incentive seu filho a ter prazer na leitura.
- () Reitere a importância de ter uma boa comunicação escrita e oral.

Enfatize a importância de desafiar-se ✓

- () Ajude seu filho a estabelecer metas acadêmicas e pessoais anuais para se manter motivado e focado.
- () Converse sobre maneiras de enfrentar desafios.
- () Incentive-o a cursar uma disciplina que não esteja relacionada com a especialização dele.
- () Converse com ele sobre a possibilidade de estudar no exterior.

É importante cursar as matérias certas ✓

- () Enfatize a importância de se reunir com um orientador para ter certeza de que seu filho está cursando as matérias necessárias para se formar no prazo previsto.
- () Se seu filho planeja se transferir de universidade, peça-o que verifique se as matérias que está cursando também serão transferíveis.
- () Se seu filho planeja fazer uma pós-graduação, incluindo escolas de direito, administração e negócios ou de medicina, peça-o para saber quais as matérias necessárias para admissão. Elas podem não ser necessárias para a especialização de seu filho, então ele precisa se planejar para cursar matérias adicionais.

Torne-se e mantenha-se organizado ✓

- () Seu filho controla o próprio horário. Sugira que ele tenha uma agenda manual ou digital para ajudá-lo a monitorar o horário.
- () Lembre ao seu filho para ler o programa de cada disciplina e tomar notas de grandes projetos ou exames marcados.
- () Incentive seu filho a manter notas e papéis organizados em uma pasta ou em um sistema on-line.
- () Lembre-o de elaborar ou atualizar o currículo com atividades, empregos e prêmios.

Prepare-se e faça os testes de admissão para a pós-graduação ✓

- () Se seu filho está interessado em pós-graduação, escola de medicina, de direito ou outros programas profissionais, talvez seja necessário fazer um exame de admissão antes de se inscrever.
- () Lembre a seu filho de verificar os prazos de programas e exames específicos nos quais ele tem interesse.



Participe e comprometa-se ✓

- () Sugira que seu filho tente algo novo e se junte a grupos estudantis, atividades da comunidade, se voluntarie em organizações ou consiga um trabalho de meio expediente para praticar habilidades de liderança.
- () Verifique os vários serviços de apoio ao aluno na universidade de seu filho.
- () Ajude-o a planejar o verão e considerar cursar matérias, estágios ou um emprego.

Passa o tempo com boas pessoas ✓

- () Pergunte a seu filho sobre os amigos na escola. Converse com ele sobre amigos que compartilham metas e interesses positivos.
- () Mostre seu apoio, se comunicando com ele regularmente, e até mandando lembrancinhas como demonstração de carinho.
- () Fazer novos amigos e se adaptar a um novo lugar pode ser difícil. É normal que os alunos sintam falta de casa.
- () Incentive o seu filho a se juntar a grupos de estudo ou encontrar um companheiro para estudar.
- () Pergunte sobre possíveis mentores: um professor, orientador, treinador, outro adulto confiável ou um aluno mais velho com quem ele possa conversar.
- () Incentive seu filho a ser um exemplo e mentor para alunos mais novos.

As pessoas na vida do seu filho são importantes

Explore escolhas profissionais ✓

- () Converse com seu filho sobre as metas futuras e lembre-o de visitar os centros profissionalizantes para se informar sobre oportunidades de voluntariado ou estágios, receber ajuda para elaborar o currículo, entrevistas e procura de emprego. Sugira que ele visite uma feira de profissões.



Transferência de universidades e escola de pós-graduação ✓

- () Reavalie com seu filho quais os pontos mais importantes para ele em uma universidade.
- () Incentive-o a criar uma lista de faculdades e universidades pelas quais ele se interessa e que tenham a sua especialidade.
- () Lembre-o de pesquisar sobre os requisitos de admissão e fazer uma lista dos prazos para cada universidade, incluindo quaisquer exames de admissão para a pós-graduação que ele precise fazer.
- () Conheça as principais universidades na lista do seu filho.

Planeje como vai pagar pela universidade ou escola de pós-graduação ✓

- () Converse com seu filho sobre como administrar os custos da universidade.
- () Lembre-o que é necessário se inscrever na FAFSA todos os anos.
- () Incentive-o a se inscrever para bolsas de estudo.
- () Ajude-o a criar um orçamento e monitorar o dinheiro.
- () Ajude-o a entender os empréstimos para aluno.

