

Después de la
Secundaria

Los años universitarios: Una lista de verificación

Maneras
importantes de
apoyar a su hijo

¡Felicidades! Su hijo ha llegado con éxito al siguiente nivel de su educación.
¿Entonces, cómo pueden ayudarlo a navegar con éxito el camino durante estos años cada vez más complicados? Esta lista les puede ayudar a apoyar a su hijo junto con su arduo trabajo para que pueda lograr sus sueños.

Continuar para Lograr



Interactúa con tu estudiante sobre su progreso académico

Mantengan el impulso – Ahora no es el momento de aflojar el paso ✓

- () Animen a su hijo a tener un buen rendimiento en la escuela – las calificaciones serán importantes para el futuro y pueden afectar su ayuda financiera.
- () Animen a su hijo a conocer a sus profesores.
- () Fomenten la lectura por placer.
- () Reiteren la importancia de las buenas habilidades de comunicación escrita y oral.

Enfaticen la importancia de ponerse retos ✓

- () Ayuden a su hijo a trazarse metas académicas y personales para el año para mantenerse motivado y enfocado.
- () Hablen sobre maneras de enfrentar los retos.
- () Animen a su hijo a tomar una clase que no esté relacionada con su especialidad o programa.
- () Hablen con su hijo si le interesaría estudiar en el extranjero.

Es importante tomar las clases apropiadas ✓

- () Enfaticen la importancia de reunirse con un consejero para asegurarse que su hijo está tomando las clases necesarias para completar su especialidad a tiempo.
- () Si su hijo está pensando trasladarse de universidad, pídanle que se asegure de que las clases que está tomando también se pueden trasladar.
- () Si su hijo piensa hacer un post grado, incluyendo la facultad de derecho, de negocios o de medicina, pídanle que averigüe las clases requeridas para la admisión. Algunas de estas clases quizás no sean requeridas para la especialidad de su hijo, así que necesitará planear tomar clases adicionales.

Organízate y mantente organizado ✓

- () Su hijo es responsable por su propio tiempo. Sugieranle una agenda digital o de papel para mantenerlo organizado.
- () Recuérdenle a su hijo que lea el programa del curso para cada asignatura y tomen notas de cuando están programados los proyectos grandes y los exámenes.
- () Animen a su hijo a mantener las notas y los papeles organizados con una carpeta o un sistema en línea.
- () Recuérdenle a su hijo que cree o actualice su hoja de vida con actividades universitarias, empleos y premios .

Prepárense para y tomen los exámenes de admisión a la escuela de postgrado ✓

- () Si su hijo piensa hacer un postgrado, incluyendo la facultad de derecho, de medicina u otros programas profesionales, quizás tenga que tomar un examen de admisión antes de hacer la solicitud.
- () Recuérdenle a su hijo que averigüe las fechas límite para los programas o exámenes específicos en los cuales está interesado



Involúcrense y participen ✓

- () Recomiéndenle a su hijo que intente algo nuevo y que practique las habilidades de liderazgo uniéndose a grupos estudiantiles y actividades comunitarias, sirviendo de voluntario para organizaciones o causas y buscando un trabajo de medio tiempo.
- () Averigüen sobre los varios servicios de apoyo disponibles en la universidad de su hijo.
- () Ayuden a su hijo a planificar para el verano y consideren clases, prácticas o un trabajo .

Pasen tiempo con gente buena ✓

- () Pregúntenle a su hijo sobre sus amigos en la escuela. Hablen con ellos sobre los amigos que comparten metas e intereses positivos.
- () Denle apoyo comunicándose regularmente y hasta enviándoles provisiones.
- () Hacer nuevas amistades y ajustarse a un lugar nuevo puede ser difícil. Es normal que su hijo extrañe el hogar.
- () Animen a su hijo a unirse a grupos de estudio o a buscar un compañero con quien estudiar.
- () Pregúntenle a su hijo sobre posibles mentores: un profesor, consejero, entrenador u otro adulto confiable con quien él/ella pueda hablar.
- () Animen a su hijo a ser un ejemplo y mentor para estudiantes más jóvenes .

Las personas en la vida de su hijo son importantes

Explore las opciones de carrera ✓

- () Hablen con su hijo acerca de sus metas futuras y recuérdense que visite el centro de carreras para encontrar oportunidades de servir de voluntario o de práctica, obtener ayuda con la hoja de vida, entrevistas y la búsqueda de empleo. Sugieranle que asista a una feria de carreras



Traslado de universidades y Post grado ✓

- () Revisen con su hijo lo que es más importante para él o ella en una universidad.
- () Animen a su hijo a hacer una lista de colegios universitarios y universidades que le interesen y que tienen su programa o especialidad.
- () Recuérdenle a su hijo que investigue los requisitos de admisión y que haga una lista de las fechas límites para cada universidad incluyendo cualquier examen de admisión que se requiera tomar para los post grados.
- () Conozcan las universidades preferidas de su hijo.

Planifiquen cómo va a pagar por la universidad o post grado ✓

- () Hablen con su hijo sobre cómo manejar el costo de la universidad
- () Recuérdenle a su hijo que debe solicitar FAFSA todos los años.
- () Animen a su hijo a solicitar becas.
- () Ayuden a su hijo a crear un presupuesto y mantener un registro del dinero.
- () Ayuden a su hijo a entender los préstamos estudiantiles.

