

11

Preparando-se para o Êxito Após a Escola Secundária e na Universidade

LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA OS PAIS E FAMÍLIA

Ajude seu filho(a) a alcançar as metas acadêmicas!

ENFATIZAR a necessidade de seu filho continuar a progredir nos estudos

- Ajude seu filho a definir metas e planos para o ano letivo.
- Enfatize a importância de frequentar as aulas todos os dias.
- Verifique com ele os trabalhos escolares e as notas regularmente.
- Apoie seu filho ajudando-o a adotar bons hábitos de estudo.



ESCOLHER as matérias corretas

- Faça o seu filho selecionar as matérias com o orientador escolar.
- Participe e expresse suas expectativas a respeito do progresso acadêmico dele.
- Reúna-se com o orientador escolar de seu filho para ter certeza de que ele está no caminho certo para se formar e possivelmente obter uma bolsa de estudo da *Bright Futures*.

AJUDAR seu filho a ser organizado

- Avalie as necessidades de estudo e organização de seu filho e faça mudanças necessárias.
- Considere adicionar uma lista das atividades de seu filho a um portfólio/portfólio eletrônico para facilitar o preenchimento do currículo/inscrição universitária.

AJUDAR seu filho a se preparar para os testes de admissão para universidades

- Pesquise sobre técnicas de preparação para testes e use ferramentas on-line gratuitas de prática, como Academia Khan, caso seja necessário.
- OUTONO: Faça seu filho submeter-se ao PSAT/NSMQT para se qualificar para bolsas de estudo.
- INVERNO: Faça seu filho submeter-se aos testes de prática para os exames e aprender dicas que o ajudarão no SAT ou ACT.
- PRIMAVERA: O Distrito Escolar oferece a todos os alunos da 11ª série (*juniors*) um SAT gratuito durante o dia escolar. Considere a possibilidade de seu filho se inscrever para o ACT ou outro SAT no final da primavera ou no verão para melhorar as pontuações. (Dispensas das taxas para esses testes estão disponíveis caso seja necessário.)

APOIAR a participação do seu filho

- Incentive a participação nas atividades escolares e da comunidade.
- Considere envolver o seu filho nas organizações voluntárias as quais apoia.
- Planeje o verão de forma que seus filhos possam continuar as atividades comunitárias.



Preparando-se para o Êxito Após a Escola Secundária e na Universidade

LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA OS PAIS E FAMÍLIA

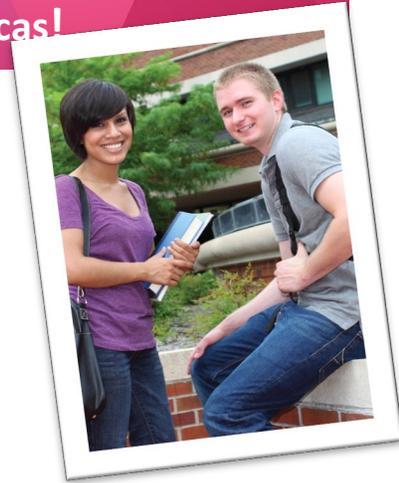
Ajude seu filho(a) a alcançar as metas acadêmicas!

FICAR ATENTO às pessoas com as quais seu filho convive

- Considere procurar um mentor ou adulto de confiança com o qual seu filho possa conversar.
- Reconheça e elogie o comportamento e ações positivas do seu filho.

AJUDAR seu filho a fazer boas escolhas!

- Monitore a mídia social e converse com seu filho sobre a importância de ter cuidado com aquilo que publicar on-line, pois as atividades on-line podem ser vistas por universidades e futuros empregadores.
- Converse sobre as consequências de comportamentos arriscados, como beber, usar drogas etc.



AJUDAR seu filho a analisar as opções de universidades e profissões

- Pesquise as diferentes opções de universidades e profissões, e frequente feiras universitárias.
- Elabore uma lista de possíveis universidades, incluindo áreas de concentração, local, taxas e requisitos de admissão.
- Faça uma lista com o prazo de inscrição de todas as universidades pelas quais seu filho está interessado.
- Visite as suas principais escolhas universitárias. Solicite uma visita e tenha suas perguntas respondidas.
- Pesquise programas de treinamento, assim como oportunidades de estágio credenciado que possam fornecer certificados profissionalizantes.



A Educação Pós-Secundária é Acessível

INFORMAR-SE de como pagar pela educação universitária

- Converse com um orientador educacional da escola ou representante da universidade sobre auxílio financeiro. Pesquise bolsas de estudo disponíveis on-line.
- Verifique cada uma das universidades de sua escolha para checar o valor total das mensalidades e taxas.
- Preencha a FAFSA4Caster (Análise da Solicitação de Auxílio Financeiro Federal) para ter uma estimativa do valor que poderia se qualificar para receber.
- Contribua com uma poupança para a educação pós-secundária e faça com que seu filho também ajude com o que ganhar nos empregos após horário de aula ou de verão

