

PS

Êxito Após a Escola Secundária

LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA OS PAIS E FAMÍLIA

Ajude seu filho(a) a alcançar as metas acadêmicas!



MANTER o ritmo. Agora não é hora de diminuir o passo!

- Incentive seu filho a ser bem-sucedido na escola – as notas dele terão financeiro.
- Incentive seu filho a conhecer os professores universitários.
- Incentive seu filho a ter prazer na leitura.
- Incentive seu filho a aproveitar os recursos disponíveis no campus e a procurar ajuda assim que for necessário.
- Reitere a importância de uma boa capacidade de comunicação escrita e oral.

ENFATIZAR a importância de desafiar-se

- Ajude seu filho a estabelecer metas anuais acadêmicas e pessoais para se manter motivado e focado.
- Converse sobre como enfrentar os desafios.
- Incentive seu filho a monitorar o progresso em direção a especialização dele ou programa.
- Converse sobre a possibilidade de estudar no exterior ou cursar matérias que lhe interessam.

Cursar as MATÉRIAS CERTAS é importante

- Enfatize a importância de se reunir com um orientador para ter certeza de que seu filho está cursando as matérias necessárias para se formar dentro do prazo. Matérias desnecessárias são uma perda de tempo e dinheiro.
- Vai se transferir de universidade? Verifique se as matérias que seu filho já cursou serão transferíveis.
- Vai fazer pós-graduação, incluindo direito, administração de empresa ou medicina? Informe-se sobre os requisitos de admissão e se seu filho precisará se planejar para cursar matérias adicionais.

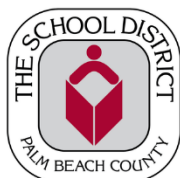
MANTER-SE organizado

- Seu filho deve ser capaz de administrar o próprio tempo. Sugira o uso de uma agenda digital ou manual para ajudá-lo a manter-se organizado e não perder os prazos.
- Lembre ao seu filho de ler o cronograma de cada disciplina e anotar para quando estão programados os grandes projetos e testes.
- Incentive seu filho a organizar as anotações e papéis em uma pasta ou sistema on-line.
- Lembre-o de elaborar ou atualizar o currículo inserindo as atividades universitárias, empregos e prêmios.

PREPARAR-SE para fazer os testes de admissão para a pós-graduação

- Se seu filho está interessado na pós-graduação, faculdade de medicina, direito ou outros cursos profissionais, talvez seja necessário um exame de admissão antes de se inscrever.
- Lembre-o de verificar e cumprir com todos os prazos do programa ou teste específico no qual está interessado.

Apresentado por



United Way
of Palm Beach County

Êxito Após a Escola Secundária

LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA OS PAIS E FAMÍLIA

Ajude seu filho(a) a alcançar as metas acadêmicas!

PARTICIPAR e comprometer-se

- Sugira que seu filho tente algo novo e pratique habilidades de liderança, participando de grupos estudantis, atividades comunitárias, organizações voluntárias ou em trabalho de meio expediente.
- Ajude seu filho a planejar o verão e considerar cursar matérias, fazer estágios ou ter um emprego.

PASSAR TEMPO com boas pessoas

- Pergunte ao seu filho sobre os amigos na escola. Incentive-o a ter amigos que compartilham metas positivas e os mesmos interesses.
- Mostre seu apoio, se comunicando com ele regularmente.
- Fazer novos amigos e se adaptar a um novo lugar pode ser difícil. Incentive seu filho a se integrar e manter o foco no que é positivo.
- Incentive-o a se juntar a grupos de estudo ou encontrar um companheiro de estudos.
- Sugira que ele procure por possíveis mentores: um professor, orientador, treinador, um outro adulto de confiança ou um aluno mais velho com quem ele possa conversar.
- Incentive-o a ser um exemplo e mentor para os alunos mais novos.

PESQUISAR escolhas profissionais

- Converse com seu filho sobre as metas futuras e sugira que visite um centro profissionalizante para encontrar oportunidades de voluntariar ou estagiar, e para receber ajuda com o currículo, entrevistas e procura de emprego.
- Caso esteja disponível, incentive-o a participar de feiras vocacionais ou aproveitar as oportunidades de observação no trabalho (*job shadowing*) e de estar em contato com pessoas (*networking*).

PLANEJAR como pagar pela educação pós-secundária ou pós-graduação

- Converse com seu filho sobre como administrar o pagamento da universidade e custos adicionais.
- Lembre-o que deve se inscrever para a FAFSA todos os anos enquanto estiver na universidade.
- Incentive seu filho a se inscrever para bolsas de estudo adicionais.
- Ajude-o a criar um orçamento e monitorar o dinheiro.
- Ajude seu filho a entender os empréstimos de aluno e desencoraje débito desnecessário como cartões de crédito.

Adaptado do "Oregon Goes To College"

