

# 9

## Preparando-se para o Êxito Após a Escola Secundária e na Universidade

### Lista de Verificação para os Pais e Família

Ajude seu filho(a) a alcançar as metas acadêmicas!

#### ENFATIZAR a necessidade de seu filho continuar a progredir nos estudos

- Ajude seu filho a definir metas e planos para o ano letivo.
- Enfatize a importância de frequentar as aulas todos os dias.
- Verifique com ele os trabalhos escolares e as notas regularmente.
- Expresse suas expectativas a respeito do progresso acadêmico dele.
- Ajude seu filho a manter-se organizado e desenvolver uma rotina para fazer o dever de casa.
- Converse com seu filho sobre preparar-se e submeter-se ao PSAT.
- Converse com o orientador escolar para ter certeza de que seu filho está no caminho certo para se formar.



#### INTERAGIR com seu filho sobre assuntos importantes

- Envolve-se na escola de seu filho e incentive-o a participar de atividades após o horário escolar, clubes, serviço comunitário ou esportes.
- Conheça os amigos do seu filho e suas famílias.
- Ajude seu filho a entender o comportamento apropriado no uso das mídias sociais.
- Compartilhe suas expectativas e explique as possíveis consequências para os comportamentos arriscados como, beber, usar drogas etc.

#### PESQUISAR com seu filho

- Converse com seu filho sobre metas futuras e ajude-o a elaborar um plano.
- Comece a pesquisar profissões e faculdades usando ferramentas gratuitas on-line, como *Big Future* ou *MyCareerShines*.
- Informe-se sobre como financiar a faculdade por meio de bolsas de estudo e auxílio financeiro do governo, caso se qualifique.
- Abra uma poupança para a educação pós-secundária e incentive seu filho a contribuir com o que ganhar nos empregos de meio período e de verão.
- Pesquise ferramentas gratuitas de ajuda na preparação para o PSAT e SAT, como a Academia Khan.



Adaptado do "Oregon Goes To College"

Apresentado por

